

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного Учреждения
Протокол № 1
от 03.09.2015



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 312
/М.Х. Данильченко/
Приказ № 7
от 04.09.2015

ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме образовательной деятельности воспитанников
государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №312 Московского района Санкт-
Петербурга**

2015

1. Общие положения

1. Общие положения

- 1.1 Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №312 Московского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) и режим занятий в ДОУ устанавливается на основе документа «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» СанПин 2.4.1.3049-13 в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» Устава ДОУ, учебного плана Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2 Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОУ
- 1.3 Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. ДОУ работает круглогодично, 5 дней в неделю.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов), 4 группы с 12 часовым пребыванием.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим деятельности обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой ГБДОУ.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин.
- 3.3. Режим дня ГБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет 5,5-6 часов.
- 3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ГБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки сокращается
- 3.5. Прогулки в ГБДОУ организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

- 3.6. В ГБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.10. В ГБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.
- 3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.13. работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.
- 3.14. В группах раннего дошкольного возраста непосредственная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня, для детей младшего и старшего возраста - в первой половине дня.
- 3.15. Для детей длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности от 2 лет до 3 лет не более 10 минут; от 3 до 4 лет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.
- 3.16. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.17. В середине непрерывной непосредственной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения профилактики, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 3.18. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут.
- 3.19. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием во время наиболее высокой работоспособности детей.
- 3.20. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.21. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. увеличивается продолжительность прогулок.

3.22. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и воспитателями.